

■ 발행처 대전마케팅공사 의료관광팀 ■ 발행일 2017년 11월(격월 발행) ■ 홈페이지 [www.djmeditour.kr](http://www.djmeditour.kr)  
■ 주소 대전 유성구 대덕대로 512번길 30(도룡동) ■ 대표전화 (042)250-1266

### 기획기사 / 대전의료관광 10선, 두 번째

## 발, 허리 케어 받고 가뿐하게 산책하기



여행을 하다보면 다리·허리 안아픈데가 없습니다. 대전에는 요추·족부와 관련한 의료서비스가 풍부합니다. 양한방협진, 고주파·침·운동치료 등 다양한 방법의 비수술 치료를 도입해 만족도를 높이고 있으며, 병원 별로 관절·척추·신경·재활 분야별 전문클리닉과 전문센터를 운영하고 있습니다.

### 의료기관 특징점

- ▶ **척추 비수술치료** 고주파를 이용해 병든 부위를 선택적으로 태워 없애는 등의 비수술치료.
- ▶ **프롤로테라피** 인대를 새롭게 재생시키는 증식치료로 만성통증의 원인을 찾아 해결.
- ▶ **스포츠의학센터** 도수치료·운동치료·체외충격파치료 등 재활전문의와 전문트레이너가 참여해 치료효과 증대.
- ▶ **연간 20만명** 실제 디스크치료사례, 관절염치료사례 MRI 영상을 연간 20만 명이 두 눈으로 확인.
- ▶ **양한방협진** 첨단영상장비로 정확히 검진하고 약침, 동작침, 주나요법 등으로 뼈의 자생력 높임.
- ▶ **근육손상·재활** 고가의 의료검사를 받지 않고도 환자의 보행습관 등을 직접 관찰한 맞춤 치료법.

### 척추 관절 대표 의료기관

▶ 건양대학교병원	대전 서구 관저동로 158(가수원동)	042-600-9999
▶ 선병원	대전 중구 목중로 29(목동)	042-220-8080
▶ 연합정형외과	대전 서구 계룡로 619(탄방동)	042-536-0911
▶ 바로세움병원	대전 서구 둔산동 1494 5,6층	042-489-8888
▶ 손정형외과의원	대전 중구 대흥동 508-53	042-255-9912
▶ 대전자생한방병원	대전 서구 문정로48번길 58 (탄방동)	1577-0006
▶ 웰니스요양병원	대전 대덕구 동서대로 1777번길 2(송촌동)	042-712-8500
▶ 유척병원	대전 대덕구 송촌북로36번길 36(송촌동 대덕메디칼 8층~9층)	042-632-0110
▶ 써지탑병원	대전 서구 대덕대로 238(4,5,6층)	042-484-9898

### 계족산 황톳길



계족산 황톳길은 숲속맨발걷기라는 테마를 전국 최초로 시도한 건강 여행길이다. 솔향 가득한 황톳길을 맨발로 걸으며 상쾌한 기운을 몸속 가득 채울 수 있고, 삼국시대부터 내려온 계족산성에서 대전 시내 전 경도 한눈에 볼 수 있다.

**·위치:** 대전광역시 대덕구 장동 453-1  
**·연락처:** 계족산황톳길(대전광역시 공원관리사업소) 042)270-7865

### 유성온천 족욕체험장



온천 '명물' 도시 유성 한복판에 샘솟는 온천수에 누구나 발을 담그며 쉬어갈 수 있는 곳이다. 2만778m<sup>2</sup> 규모의 4개 족욕장에서 동시에 200명이 족욕을 즐길 수 있다. 한방족욕카페에서는 사상체질 진단에 따라 이색 온천수를 즐길 수 있다.

**·위치:** 대전광역시 유성구 봉명동 574  
**·연락처:** 042-611-2445  
**·운영시간:** 7시~23시

### 장태산휴양림



장태산에 있는 넓이 82.644628m<sup>2</sup>의 자연휴양림으로서 대전팔경 중의 하나다. 미국에서 들여온 메타세쿼이아, 독일 가문비나무 등 외래 수종을 만나볼 수 있다. 산입구 용태울 저수지를 지나면서 휴양림이 펼쳐지고 산 정상인 형제바위 위에 있는 전망대에서 낙조를 바라볼 수 있으며 장군봉, 행상바위 등 기암괴석이 보인다.

**·위치:** 대전광역시 서구 장안로 461  
**·연락처:** 042-270-7883

출처: [http://korean.visitkorea.or.kr/kor/bz15/where/where\\_tour.jsp?cid=1720749](http://korean.visitkorea.or.kr/kor/bz15/where/where_tour.jsp?cid=1720749)

## 대전시립연정국악원

대전시립연정국악원은 1981년 개원하여 전통과 현대를 넘나드는 최상의 공연을 선보이고 있는 중부권 최고의 국악원이다. 궁중음악, 민속음악, 창작음악, 창극, 전통무용 등 악·가·무를 총망라하는 공연을 연중 관람할 수 있도록 다양하고 새로운 레퍼토리의 프로그램을 선보이고 있다.

**·위치:** (35204) 대전 서구 둔산대로 181(만년동)  
**·연락처:** 042-270-8500  
**·홈페이지:** <http://www.koreamusic.go.kr/>



토요상설 국악공연  
 공연일: 2017-10-14일 부터 매주 토요일  
 시간: 14:00  
 장소: 대전시립연정국악원 작은마당  
 관람료: 전석 무료



무용극[혜원지곡 '화원에 피운 꽃']  
 공연일: 2017-12-10  
 시간: 17:30  
 장소: 대전시립연정국악원 큰마당  
 관람료: 전석 1만원



2017 아우락 [아침에 우리가락-머슴이 된 셋별]  
 공연일: 2017-11-29  
 시간: 11:00  
 장소: 대전시립연정국악원 큰마당  
 관람료: 전석 1만원

## □ 병원소개

<ISO 9001 품질경영시스템인증 획득>

### \*진료과목

척추질환, 관절질환, 스포츠손상/재활

### \*특화진료



바로세움

**라츠** 요통이나 다리통증의 원인은 신경의 부종이나 염증, 신경유착등에 의해서 통증이 발생할 수 있다

**근육자극치료(IMS)** IMS(근육자극요법)는 일반적인 물리치료나 약물치료로 좋아지지 않는 목이나 허리 등의 통증이나 경직을 간단한 바늘 하나로 쉽게 치료하는 시술법이다.  
**고주파 신경치료** 디스크에 문제가 있지만 수술할 정도는 아닌 경우, 혹은 디스크 질환은 없지만 요통이 심한 경우 등 모든 요통에 적용된다.

**FIMS 요법** FIMS요법은 신경통증을 효과적으로 치료하는 방법으로써, 예민해진 통증 조직을 안정화 시키며 신경부종을 가라앉히고 근육조기에도 자극을 주는 치료법이다.

홈페이지 [www.baroseumspine.com](http://www.baroseumspine.com)

상담전화 042-489-8888

척추관절 치료 전문병원으로 특수의료장비를 보유하고 있으며 쾌적하고 안락하게 입원생활을 할 수 있도록 고급인테리어를 적용한 77개의 병상이 있다. 예방중심 헬스케어 시스템의 기초로 고객 만족과 치료를 차별화하여 미래를 준비하는 병원이다.



써지탑병원

### \*특화진료과목

디스크탈출증

척추관 협착증

척추 측만증

어깨 회전근개 파열

무릎 십자인대 파열

퇴행성 관절염

홈페이지 [surgetop.co.kr/default](http://surgetop.co.kr/default)

상담전화 042-484-9898